

Jídelní lístek

na týden

ZŠ

17.3.- 21.3. 2025

Pondělí 17.03.2025

Polévka

Menu 1

Menu 2

oběd

Zeleninová s játrovou zavářkou 1a,3,9

Dukátové buchtičky se šodó 1a,3,7

Špagety se zelenin. boloňskou om. a červenou čočkou1a

Sirup, voda

Úterý

18.03.2025

Polévka

Menu 1

Menu 2

oběd

Mad'arská rybí 1a,4,7

Pečené kuře, brambor, kompot

Salát z quinoj, pečené dýně a rajčat, bagetka 1a,7

Čaj, voda

Středa

19.03.2025

Polévka

Menu 1

Menu 2

oběd

Hovězí s kapáním 1a,3,9

Křenová omáčka s hovězím masem, houskový knedlík 1a,3,7

Ryba se sýrem, št'ouchaný brambor, zel.salátek 1a,4,7

Juice, voda

Čtvrtek

20.03.2025

Polévka

Menu 1

Menu 2

oběd

Bramboračka 1a,9

Pečené ziti(těstoviny, mleté maso, rajčata, parmezán, niva)1a,7

Zeleninové krémové rizoto, červená řepa 7

Sirup, voda, banán

Pátek

21.03.2025

Polévka

Menu 1

oběd

Vločková 1a,9

Vepřové kostky na slanině a kapustičkách, bramborový knedlík 1a,3 čaj. voda

alergeny: lepek 1.a - pšenice,1.b -žito, 1.c ječmen, 1.d oves, 1.e špalda

3 vejce, 4, ryby, 6 sója, 7 mléko, 8.a mandle, 8.b lískové ořechy

8.c vlašské ořechy, 8.d kešu ořechy, 8.e pistácie, 9 celer, 10 hořčice

