

JÍDELNÍ LÍSTEK



Mateřská škola Štěchovice

Od: pondělí 17.3.2025 do: pátek 21.3.2025

PONDĚLÍ
17.03.2025

svačina: Chléb se šunkou, rajče, čaj, voda 1a,b,4,7
polévka: Zeleninová s játrovou zavářkou 1a,3,9
hl.jídlo: Dukátové buchtičky se šodo 1a,3,7
svačina: Sýr a křup, čaj, voda 1a,7

ÚTERÝ
18.03.2025

svačina: Rohlík s čočkovou pomazánkou, okurka, čaj, voda 1a,7
polévka: Maďarská rybí 1a,4,7
hl.jídlo: Pečené kuře, brambor, kompot 7
svačina: Kedlubna, tmavá banketka, čaj, voda 1a,b

STŘEDA
19.03.2025

svačina: Špaldový chléb s žervé, kapie, čaj, voda 1a,d,7
polévka: Hovězí s kapáním 1a,3,9
hl.jídlo: Rybí file se sýrem, šťouchaný brambor, zeleninový salátek 4
svačina: Ovocný jogurt, čaj, voda 7

ČTVRTEK
20.03.2025

svačina: Houska s drůbeží pomazánkou, rajče, čaj, voda 1a,7
polévka: Bramboračka 1a,9
hl.jídlo: Zeleninové krémové rizoto, sýr, červená řepa 7
svačina: Banán, čaj, voda

PÁTEK
21.03.2025

svačina: Tmavý rohlík s máslem, černý čaj s citronem 1a,b,7
polévka: Vločková 1a,9
hl.jídlo: Vepřové kostky na slanině a kapustičkách, bramborový knedlík 1
svačina: Fazolové brownies, caro 7,3

Změna jídelníčku vyhrazena

alergeny: lepek 1.a - pšenice, 1.b - žito, 1.c ječmen, 1.d oves, 1.e celer, 10 hořčice
3 vejce, 4, ryby, 6 sója, 7 mléko, 8.a mandle, 8.b lískové ořechy
8.c vlašské ořechy, 8.d kešu ořechy, 8.e pistácie, 9 celer, 10 hořčice

4,7

'a,3

e)