

JÍDELNÍ LÍSTEK



Mateřská škola Štěchovice

Od: pondělí 27.1.2025 do: pátek 31.1.2025

PONDĚLÍ
27.01.2025

svačina: Rohlík s avokádovou pomazánkou, rajče, čaj, voda 1a,7
polévka: Hráškový krém 1a,7
hl.jídlo: Špagety s kuřecím masem a zeleninou 1a,7
svačina: Pomeranč, piškoty, čaj, voda 1a,3

ÚTERÝ
28.01.2025

svačina: Houska se šunkou, okurka, čaj, voda 1a,7
polévka: Gulášová 1a
hl.jídlo: Smažený květák, brambor, kečup 1a,3,7
svačina: Sýr a křup, čaj, voda

STŘEDA
29.01.2025

svačina: Chléb s tuňákovou pomazánkou, paprika, čaj, voda 1a,b,4,7
polévka: Fazolová 1a
hl.jídlo: Vepřové na pórku s rýží 1a
svačina: Ovocný jogurt, čaj, voda 7

ČTVRTEK
30.01.2025

svačina: Sýrové tousty, kapie, čaj, voda
polévka: Slepíčí s nudlemi 1a,9
hl.jídlo: Kynuté knedlíky s jablky a skořicí, caro 1a,3,7
svačina: Špaldový chléb s lučinou, rajče, čaj, voda 1a,e,7

PÁTEK
31.01.2025

svačina: Tmavý rohlík s máslem, černý čaj s mlékem 1a,b,7
polévka: Rajská s rýží 1a
hl.jídlo: Pečené kuře, bramborová kaše, okurka 7
svačina: Strouhané jablko s mrkví, medem a rozinkami, čaj, voda

Změna jídelníčku vyhrazena

alergeny: lepek 1.a - pšenice, 1.b - žito, 1.c ječmen, 1.d oves, 1.e celer, 10 hořčice
3 vejce, 4, ryby, 6 sója, 7 mléko, 8.a mandle, 8.b lískové ořechy
8.c vlašské ořechy, 8.d kešu ořechy, 8.e pistácie, 9 celer, 10 hořčice

e)